

デイサービス便り 東林間シニアクラブ

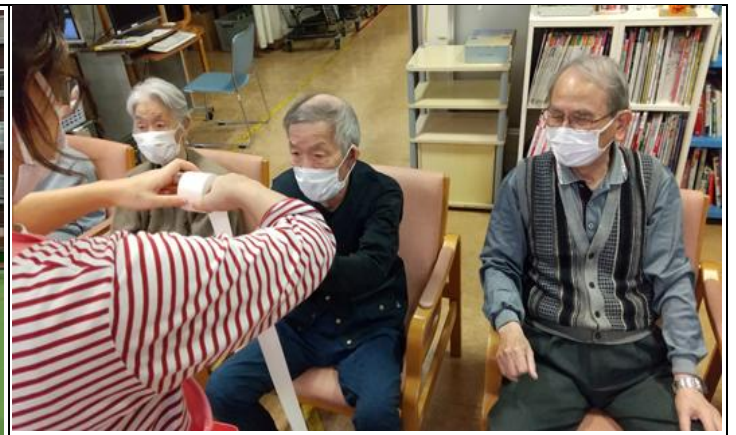
◆◆◆◆◆令和6年11月◆◆◆◆◆

秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりました。寒さが厳しくなるこれからの季節、インフルエンザや風邪の予防に取り組んでいきます。手洗い、うがいの徹底や、定期的な消毒を行ってレクリエーションを実施しています。(A.S)

◆◆◆◆◆10月の活動の様子◆◆◆◆◆



お天気が良いのでみんなで屋上へ行きました。金木犀の香りが秋を感じさせてくれました。



毎年恒例の運動会を実施しました。どちらのチームが長くレシートを伸ばせるか対決しました。白熱した戦いでした。▶



疥癬感染に関するお知らせとお願い

10月10日(木)からの疥癬(ヒゼンダニ)感染拡大防止によるご自宅待機にご理解とご協力を頂き有り難うございました。11月5日(火)から通常の運営を予定しています。また、ご利用者の皮膚観察等は11月20日頃(約6週間)まで行ってまいります。ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんでした。ご協力頂き有り難うございました。 デイサービス一同

☆☆☆ 特別食のため、追加料金となります。 ☆☆☆

11月11日(月)は全国的に介護の日です。そこで、シニアクラブでも介護ウィーク特別食をご用意し皆様をお待ちしています。通常の料金より250円多く実費を頂く事となりますので、ご了承下さい。臨時利用ができますのでご相談下さい。

☆ 年末年始休業のご案内 ☆

本年のデイサービスの営業は12月27日(金)までとなります。誠に勝手ながら12月28日(土)～1月5日(日)はお休みとさせていただきます。年始は1月6日(月)からの営業となります。



11月の予定

格別の湯「りんごの湯」

LunchDE やまひさ「カレーフェスタ」

サロンDE やまひさ フランス語講座



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げる運動					休み	休み
午後	紅葉/クイズ						
	4	5	6	7	8	9	10
午前	朝の体操：楽しいリトミック全身運動					休み	休み
午後	体操/民謡	書道	書道	格別の湯 壁画/歌	書道		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	朝の体操：生活動作が楽になる運動					休み	休み
午後	映画鑑賞	避難訓練	サロン・デ やまひさ フランス語講座	体操/懐メロ	絵手紙		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	朝の体操：足がよく上がるようになる筋力強化運動					休み	休み
午後	書道	絵手紙	格別の湯 体操/ゲーム	書道 ハンドバルクラブ	リマインド		
	25	26	27	28	29	30	1
午前	朝の体操：上肢の可動域を広げる運動					休み	休み
午後	体操/懐メロ 水彩画クラブ	体操/民謡	カレンダー	カレンダー	体操/クイズ		

11(月)「介護の日特別メニュー」・13(水)、26(火)「カレーの日」